

# Stärkend fürs Gedächtnis

## Ginkgo

- Verbessert die Gedächtnisleistung und das Lernvermögen
- Fördert die Übertragung von Botenstoffen in den Nerven im Gehirn
- Fördert die Gehirndurchblutung

## Omega 3 Fettsäuren

- Gegen Depressionen und Stimmungsanomalien
- Vorbeugend gegen Demenzentwicklung

## Griechischer Bergtee

- Entkrampfende und beruhigende Wirkung
- Erhöhung des Botenstoffes Serotonin, der einen günstigen Einfluss auf das Erinnerungs- und Lernvermögen hat
- Erhöhung der Stresstoleranz
- Stärkung der Konzentration und Merkfähigkeit

## Taigawurzel

- Verbessert die Leistungsfähigkeit
- Verbessert die Konzentration
- Gegen Müdigkeit

## Regelmäßige Kontrolle der Blutspiegel von:

- Eisen, Zink
- Coenzym Q10
- B-Vitamine
- Chrom, Kupfer, Mangan