



Herz und Stress in der Traditionellen europäischen Medizin

Weißdorn:

- Bei nervösem Herz
- Zur Herzstärkung bei Herzinsuffizienz oder beim Altersherz
- Zur allgemeinen Stärkung nach einer Krankheit oder Herzinfarkt
- bei Herzmuskelentzündung und Arterienverkalkung

Herzgespann:

- Bei Spannungsgefühl in der Brust
- Stärkend auf die Herzfunktion
- Wirkt entspannend
- Blutdrucksenkend

Rosmarin:

- Durchblutungsfördernd
- Zur Herzstärkung und zur Normalisierung der Herztätigkeit
- Verbesserung der Schlagkraft des Herzens

Feigenbaum:

- Traumamittel
- Bei Zwangs- und Angstneurosen
- Bei psychosomatischen Störungen und Essstörungen

Flieder:

- Bei Herzmuskelschwäche
- Bei Angina pectoris
- Bei Liebeskummer und Appetitmangel

Judasbaum:

- Gegen Arteriosklerose
- Bei Neigung zu Thrombosen
- Fördert die Blutzirkulation in den kleinen Gefäßen

Mais:

- Gegen Entzündungen des Herzmuskels
- Stärkt die Herzkranzgefäße
- Mindert die Folgeerscheinungen nach einem Herzinfarkt

Mandelbaum:

- Bei Bluthochdruck und Herzinsuffizienz
- Bei Neigung zu Thrombosen
- Angstlösend
- Gegen Zwänge

Mistel:

- Blutdruckregulierend
- Bei Angina pectoris
- Nach einem Schlaganfall
- Gegen Stress
- Bei Immunschwäche

Silberlinde:

- Bei Trauer
- Gegen Schlaflosigkeit
- Nervenberuhigend

Blutroter Hartriegel:

- Stärkend für die Koronargefäße
- Blutdruckregulierend
- Bei Durchblutungsstörungen
- Gegen Thrombosen



Herz und Stress in der Traditionellen europäischen Medizin

Angina pectoris

- Mistel
- Flieder

Angst

- Mandelbaum
- Feigenbaum
- Silberlinde
- Weißdorn

Arteriosklerose

- Judasbaum
- Weißdorn

Blutdrucksenkend

- Blutroter Hartriegel
- Mandelbaum
- Herzgespann
- Mistel

Burn Out

- Feigenbaum

Durchblutungsfördernd

- Blutroter Hartriegel
- Judasbaum
- Rosmarin

Gefäßstärkend

- Blutroter Hartriegel
- Mais
- Rosmarin

Herzinfarkt

- Mistel
- Mais
- Weißdorn

Herzinsuffizienz

- Mandelbaum
- Weißdorn

Herzmuskelentzündung

- Mais
- Flieder
- Weißdorn

Herzstärkend

- Blutroter Hartriegel
- Flieder
- Rosmarin
- Herzgespann
- Weißdorn

Immunsystem stärkend

- Mistel

Nervenberuhigend

- Silberlinde
- Feigenbaum
- Herzgespann

Panik

- Feigenbaum
- Weißdorn
- Silberlinde

Schlaflosigkeit

- Silberlinde
- Feigenbaum

Stress

- Mistel
- Feigenbaum
- Herzgespann
- Weißdorn
- Silberlinde

Trauma

- Feigenbaum
- Silberlinde

Thrombose

- Blutroter Hartriegel
- Mandelbaum
- Judasbaum

Trauer

- Silberlinde
- Flieder (Liebeskummer)
- Feigenbaum